

«УТВЕРЖДЕНО»
на педагогическом совете № 1
от «29» августа 2023 г.

Заведующий МАДОУ
«Детский сад» № 35 «Соловушка»

Мусина И.А.

«29» августа 2023 г.



**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МАДОУ № 35 «СОЛОВУШКА»**

Обросовой Лины Николаевны

на 2023-2024 учебный год

г. Набережные Челны

ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ
МАДОУ «Детский сад № 35 «Соловушка»
на 2023 - 2024 учебный год

1. Совершенствовать работу по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
2. Развивать профессиональные способности педагогов в образовательном процессе направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем внедрения технологий валеологической направленности через: использование в педагогическом процессе современных образовательных технологий
3. Обеспечить построение взаимодействия с семьями воспитанников с целью расширения совместной деятельности ДОО и семьи формированию культуры здорового и безопасного образа жизни у дошкольников.
4. Совершенствовать преемственные связи с различными социальными институтами: учреждениями общего, дополнительного образования, семьями воспитанников

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Проведение утренней гимнастики: на воздухе, в помещении.	Ежедневно в течение года	Инструктор по ФК, Воспитатели групп, Муз. руководитель
2.	Физкультурно-экологический досуг «Экологическая тропа»	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп № 6,9,11,5,10
3.	Спортивное развлечение "В гостях у сказки"	сентябрь	Инструктор по ФК Воспитатели групп № 7,8,1,4
4.	Спортивные развлечения «Я здоровье берегу - сам себе я помогу»	октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп № 6,9,11,5,10
5.	Физкультурный досуг "Осень красавица"	октябрь	Инструктор по ФК Воспитатели групп № 7,8,1,4
6.	Спортивный досуг, посвящённый Дню матери. Неделя здоровья	ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп № 6,9,11,5,10
7.	Спортивное развлечение: «Зимние забавы»	декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп № 6,9,11,5,10,7,8,1,4
8.	«Зимняя Олимпиада»	январь	Инструктор по ФК Воспитатели групп № 6,9,11,5,10
9.	«Соревнования ко Дню защитника Отечества »	февраль	Инструктор по ФК, Воспитатели групп № 6,9,11,5,10
10.	Народные игры и развлечения «Проводы зимы»	март	Инструктор по ФК Воспитатели групп № 11,6,9
11	Физкультурный досуг «В космос полетим»	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели групп № 1,4,5,10
12	Парад, посвященный Дню Победы . «Солдатская каша» (ст., подг. группы).	май	Инструктор по ФК Воспитатели групп № 6,9,11
13	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	сентябрь май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп всех возрастных групп
14	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года	Инструктор по ФК
15	Работа с одаренными детьми	в течение года	Инструктор по ФК

16	Проведение ООД	занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
----	----------------	-------------------------	--

Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	ПЕДСОВЕТ № 2 ТЕМА: «Совершенствовать единое педагогическое пространство семьи и ДОУ по формированию здорового образа жизни и основ безопасности и жизнедеятельности»	ноябрь	Инструктор по ФК
2.	Консультации для педагогов «Спортивные и подвижные игры, как средство оздоровления детей» «Выполнение требований по охране жизни здоровья дошкольников в период их пребывания в ДОУ» «Зачем дошкольникам степ – аэробика и скандинавская ходьба»	сентябрь ноябрь февраль	Инструктор по ФК
3.	Медико-педагогический совет №2 Тема: «Создание условий для организации оздоровительной работы в младших группах ДОУ» «Оздоровительная работа с малышами дома»	март	Инструктор по ФК
4.	ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНСИЛИУМ Анализ развития детей по итогам диагностики МКР физического развития (контрольный срез). Анализ развития детей по итогам диагностики МКР физического развития.	январь май	Инструктор по ФК
6.	Информация на стенд: <ul style="list-style-type: none"> • физкультурный уголок дома • профилактика плоскостопия • упражнения для развития равновесия 	в течение года	Инструктор по ФК
7.	Участие в массовых соревнованиях города: <ul style="list-style-type: none"> - кросс наций - лыжня России - веломарафон - шахматы - плавание - стрельба - туристический слёт 	по плану	Инструктор по ФК

8.	Клуб выходного дня (выезды на природу)	раз в квартал	Инструктор по ФК Председатель профкома
----	---	---------------	---

Работа с родителями			
1.	<p>Консультации в папки «Одежда детей на физкультурных занятиях» (младшие группы) «Оздоровительный бег» для дошкольников» (старшие группы) «Дыхательная гимнастика для укрепления иммунитета» «Роль семьи в формировании здорового образа жизни ребенка», (старшие группы) «Если хочешь быть здоров закаляйся» (старшие группы) «О формировании правильной осанки, профилактике плоскостопия»</p> <p>Консультации «Точечный массаж» «Режим дня как средство воспитания здорового ребенка»</p> <p>Клуб родителей будущих первоклассников: «Здоровый ребёнок – успешный ученик» - выступление</p>	<p>сентябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>январь</p> <p>апрель</p> <p>январь</p> <p>апрель</p>	Инструктор по ФК
2.	Физкультурное развлечение к дню матери, 23 февраля	ноябрь	Инструктор по ФК
3.	Групповые родительские собрания	сентябрь	Инструктор по ФК
4.	Информация на стенды Папки передвижки: «Русские народные игры в семье»	декабрь	Инструктор по ФК
		январь	
5.	Открытая итоговая ООД по физической культуре	апрель	Инструктор по ФК

Организационно-методическая работа

1.	Пополнение методической литературы; обновление картотеки подвижных игр, приобретение музыкальных дисков	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной	октябрь	Инструктор по ФК

	коррекционной работы		
3.	Участие в семинарах, конференциях, грантах, конкурсах	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов, выставок	в течение года	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Здоровье. Сила. Красота»	в течение года	Инструктор по ФК
6.	Приобретение нестандартного и нового спортивного оборудования: массажные дорожки, мячики и т.д.	в течение года	

МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №35 «Соловушка»

пронумеровано и прошнуровано

листа

два

Заведующий МАДОУ №35 «Соловушка»
Н.А. Мушкетер

с/у



0	Мессажные доборки: мячики и т.д. нового специнвестного оборудования;	в течение года	
2	Циклы по самообразованию из статей вистовок	в течение года	Исполнителей по ФК
4	Образование цифровизационных конференциях, семинарах, конгрессах	в течение года	Исполнителей по ФК
3	Участие в семинарах, конференционной встрече	в течение года	Исполнителей по ФК
2	Составление плана развития главной методической выставки	октябрь	Исполнителей по ФК
1	Повышение квалификации работников: относительно кваліфікації педагогів загальношкільної освіти	в течение года	Исполнителей по ФК